

*Mütter- und Väterberatung*  
**Glarnerland**

Kontaktstelle für  
Säuglings- und Kinderfragen  
im Alter von 0 bis 5 Jahren

**Erziehungsberatung**

Eltern brauchen Wissen –  
Kinder wollens wissen

# SIE ...

haben Fragen wie zum Beispiel:

- ▶ Wann schläft mein Kind endlich durch?
- ▶ Warum will mein Kind nicht essen?
- ▶ Sollte mein Kind nicht schon trocken sein?
- ▶ Weshalb trotzt mein Kind?
- ▶ Wie kann ich Grenzen setzen?
- ▶ Wohin mit meiner Wut?
- ▶ Warum beisst und schlägt mein Kind?

Sicher kennen Sie solche und andere Fragen, welche Sie als Eltern auch verunsichern können.

Zögern Sie nicht, sich Unterstützung zu holen.

# WIR ...

- ▶ beraten Familien mit Kleinkindern bis 5 Jahre bei alltäglichen Themen zu Erziehung und Entwicklung.
- ▶ unterstützen Sie, wenn Sie sich Sorgen um ihr Kind machen, z. B. Streit, Angst, Aggressivität, Trotz.
- ▶ begleiten Sie in schwierigen Situationen, z. B. Trennung, Überforderung, familiäre Belastungen.
- ▶ stärken Sie in Ihrer Rolle als Erziehende, z. B. eigene Bedürfnisse, Wertvorstellungen erkennen.
- ▶ beraten Sie bei Unsicherheiten und Schwierigkeiten im Erziehungsalltag.

# WIE ?

- ▶ Beratung am Telefon oder in unseren Räumlichkeiten.
- ▶ Beratung bei Ihnen zu Hause.
- ▶ Gesprächsrunden mit anderen Erziehenden.
- ▶ Weitere Informationen: unter Telefon 079 301 84 54, Frau Rebecca Feldmann; per E-Mail: [office@muevaeberatung.gl](mailto:office@muevaeberatung.gl) [www.muevaeberatung.gl](http://www.muevaeberatung.gl)

Die Mütter- und Väterberatung wird finanziert durch Beiträge von Kanton und Gemeinden.  
Beratungsgebühr: Fr. 60.–